TOATE SPORTURILE

AVIAȚIE

Constituirea Districtului Aeronautic Bistrița-Năsăud

Zilele trecute a luat ființă la Bistrița Năsăud primul District al Federației Aeronautice Române, în cadrul reorganizării fostelor Centre Aeronautice.

Districtul de curând înființat, are următoarea componență:

Secretar: MISU GOLDENBERGER; Organizatoric: IULIU CORAICU; Tehnic: ATILA CIOMAȘ; Administrativ: EMIL TAUTA; Presă și propagandă: ROMAN FILIP; Membri: PĂSCANU I, HAMPU M., MOGOȘ V., SĂRACA M.

Din planul de lucru al Districtului se desprinde în primul rând inițiativa terminării construirii unui moto-planor.

Deasemenea Districtul, în cadrul acțiunii de popularizare a aeromodelismului în masele tineretului muncitor din fabrici și dela sate, proectează deschiderea unei școli de planoriști, cu sprijinul Județenei OSP și al Consiliului Sindical Județean.

Școala va fi înzestrată cu materiale suficiente și se va bucura de o amenajare specială.

ȘTIR

● *La PETROȘANI a luat ființă o școală de sbor cu motor.*

BOX

Au fost desemnați o parte din campionii județenei Iași

● IN FAȚA unei asistențe record — peste 1500 de spectatori — s'a desfășurat Duminică la Iași o reuniune pugilistică în cadrul căreia au fost desemnați o parte dintre campionii județenei Iași.

Reuniunea a fost bine organizată iar pugiliștii s'au prezentat în bune condițiuni dovedind un ridicat nivel tehnic și au furnizat matchuri spectaculoase.

In urma rezultatelor obținute titlurile de campioni de box ai județenei Iași pe 1949 au fost decernate următorilor:

Categoria muscă: PARABINA IOAN
Categoria cocoș: TATARASCU GH.
Categoria pană: ZMEU IOAN.
Categoria semimijlocie: POPA VASILE.

In cadrul reuniunei viitoare vor fi desemnați campionii celorlalte categorii.

Campionii județenei Vâlcea vor fi cunoscuți Duminică

● CU SPRIJINUL organizației de plasă P. M. R. și sub îndrumarea județenei O. S. P. se va organiza Duminică 27 Februarie la Drăgășani-Vâlcea, finalele județenei Vâlcea, cu participarea boxeurilor din Drăgășani.

Noulii campioni se vor întâlni Duminică 6 Martie la Călărași cu campionii județenei Ialomița.

Au fost desemnați campionii județenei Dolj

Duminică 20 Februarie, a avut loc la Craiova o interesantă reuniune pugilistică, în cadrul căreia au fost desemnați campionii județenei Dolj.

Matchurile viu disputate, în special acelea dintre Ghiță Nicolae — Romeo Zănescu și Necșoiu Traian — Oprișor Gheorghe, au dat următorii câștigători, cari au primit și titlul de campioni județeni:

Cat. minimă: ZAHARIA MOTEA.
Cat. hârtie: TRANCĂ MIHAI
Cat. muscă: BEJAN MARIN
Cat. cocoș: GHIȚĂ NICOLAE
Cat. pană: CIRLA NICOLAE
Cat. ușoară: OPRIȘOR GHEORGHE
Cat. semimijlocie: DUDULEANU GH.
Cat. mijlocie: ZAHARIA PETRE.
Cat. semigrea: OPRIȘ NICOLAE

REZULTATE TEHNICE:

CRĂCEA (G) câștigă prin abandon în fața lui IORGULESCU (Hig.).

TRAIAN ILIE (Tir.) bate la puncte pe MARINESCU (PMB).

LACHE GH. (H) bate la puncte pe APETITI I. (Claudiu).

TUDOR OCT. (Arm.) învinge la puncte pe IONESCU D. (Claudiu).

TOMA C. (G.) câștigă la puncte asupra lui CIORBĂ GH. (Competrol).

MANTOMA I. (23 A.) dispune la puncte de TUDORACHE (Arm)

OANĂ (Claudiu) învinge prin abandon rep. II pe DĂNESCU (G)

PEICIU I. (Sp. M.) câștigă prin neprezentarea adversarului.

CIOBANU M. (UCB) învinge la puncte pe CRISTODOR (Arm.)

CHELNĂRESCU (G.) bate la puncte pe NICULESCU GH. (P. M. B.).

SIMION VASILE (Cl.) dispune la puncte de NICULESCU OVIDIU (Monitorul Oficial).

GHEȚU VELICU (Cl.) bate prin k. o. r. II pe BUZNEA I. (Monitorul Oficial).

GIMNASTICA

Antrenamente de acomodare pentru participanții la concursul de Duminică — Inscrierile continuă până Sâmbătă seara —

Pentru deplinul succes al concursului de gimnastică liberă și la aparate, pe care-l organizează Duminică gruparea sportivă „GODEANU" cu concursul Consiliului Sindical Județean și a Districtului București, s'a hotărît, cumdealtfel — am mai anunțat noi, să se țină câteva antrenamente, în sala STB, adică sala care va găzdui concursul. La acestea, pot participa toate ansamblurile din Capitală, care vor să aibe o comportare cât mai onorabilă la concurs. Deasemenea, aceste ansambluri vor putea să se acomodeze cu sala, în care vor lucra Duminică.

Sala STB este deschisă în fiecare seară, între orele 6 și 9. La antrenamentele anterioare, au luat parte peste 60 de ansambluri, în mare majoritate sindicale, fapt care ne face să sperăm într'o participare masivă la concurs.

Pentru a da posibilitate cât mai multor echipe să ia parte la concursul de Duminică, organizatorii au hotărît ca înscrierile să mai continue până Sâmbătă seara. Acestea se primesc la Districtul de Gimnastică București, din str. Elănari, nr. 14.

Sala STB se află pe calea Dorobanților, tramvaiul 5.

HANDBAL

ȘTIRI

● O SELECȚIONATA *a districtului București va intreprinde în cursul lunei Martie un turneu de propagandă în noile centre handballistice.*

● GRUPAREA BUCUREȘTEANA C.A.M. *și-a format și cea de a doua echipă femenină și continuă pregătirile pentru ridicarea elementelor necesare echipei masculine.*

● DISTRICTUL BUCUREȘTI *și-a propus pentru o cât mai largă popularizare a hand-ballului, o serie de matchuri demonstrative, în mijlocul tineretului muncitor din diferite întreprinderi din Capitală.*

● ESTE POSIBIL *ca Sâmbătă după amiază să se dispute un match între Sind. Metalochimic și C.S.U. III.*

● CAMPIONATUL NAȚIONAL *își va relua desfășurarea începând dela data de 10 Aprilie.*

● RESTANȚELE ACESTUI *campionat se vor disputa la 3 Aprilie așa încât returul va începe după ce va fi cunoscută forma definitivă a clasamentelor de toamnă.*

● *Un joc în familie s'a disputat Duminică pe terenul Belvedere. Prima garnitură femenină C.A.M. a învins pe cea secundă cu 1—0 (0-0).*

SCRIMA

Concurs de Scrimă în cinstea Congresului Unificării Tineretului

In cinstea Conferinței pe Capitală a Organizației Unice a tineretului muncitor, Asociația Polisportivă „Erou Sit. Const. Godeanu" organizează sub egida Federației Române de Scrimă, un concurs de scrimă la floretă și sabie.

La această manifestație vor lua parte cele patru grupări bucureștene: A. S. Godeanu, CSCA, Electrica și Banca de Stat RPR.

Competiția cu caracter de popularizare a scrimei va aduce pe planșele de concurs cele mai bune elemente ale scrimei autohtone.

Concursurile vor avea loc Sâmbătă și Duminică în sala de festivități a Băncii de Stat RPR.

Specificăm că probele de Sâmbătă sunt cu eliminare directă, câștigătorii dela floretă și sabie, întâlnindu-se în finala de Duminică dimineața.

Dăm mai jos programul celor două zile:

SAMBATA 26 FEBRUARIE 1949

Ora 16 Floretă: Godeanu — Electrica.
Juriu: Major Predescu, Cpt. Istrate, Singer, Burlacu, d-na Iordăchescu.

Ora 17 Floretă: Banca de Stat — C. S.C.A.
Juriu: A. Galimir, Singer, Mau, Duvăz, Matak.

Ora 18 Sabie: Banca de Stat — Godeanu.
Juriu: A. Galimir, Singer, Man, Duvăz, Matak, Dristoreanu.

Ora 19 Sabie: CSCA — Electrica.
Juriu: N. Marinescu, Singer, Duvăz, Matak, Burlacu.

DUMINICA 27 FEBRUARIE 1949

Ora 9.30 Floretă (finală).
Ora 11 Sabie (finală).
Juriu: Major Predescu, Burlacu, Singer, Duvăz, Matak, Galimir, Dristoreanu.

ȘAH

NEGULESCU

(Urmare din pag. I-a)

când ultimele partide luau sfârșit.

In cele două săli, la 8 mese, 14 participanți dela vagonaj și 8 dela turnătorie, sub privirile celorlalți muncitori, și-au disputat partidele.

Atenți, prevăzători, jucătorii mutau piesele micuțe, care se pierdeau în mânile bătătorite ori cu câteva ceasuri mainte ridicaseră stamfărul sau troila. Timpul trecea neobservat. Nimănui nu-i era foame, nimeni nu se uita la ceas. Jucător și suporteri îndrăgiseră acest admirabil sport al minții, util și recreativ în acelaș timp.

După jocuri înverșunate, în care campionii n'au putut fi întrezăriți decât în ultimele 3 runde, prima fază a campionatului de șah la Atelierele Noui CFR. Timișoara de lângă Pădurea Verde, au luat sfârșit, având în fruntea celor trei grupe pe următorii muncitori: ZARANEȚEANU VASILE (grupa I-a), SENCU TRAIAN (grupa II-a) și BERBELI GHERGHE (grupa III-a).

Cele mai mari șanse de a deveni campionul atelierelor, le are tânărul turnător ZARANEȚEANU VASILE, un muncitor valoros care vrea și el, ca atâția alții, să facă o pildă vie din lozinca: „primii în sport, primii în producție".

SKI

Cu finaliști prin Poiana Brașov

(Urmare din pag. I-a)

rostind: PLECAȚI, au strigat cu toții:

„HAI MARTINE CA LA CLUJ!.."

Atât a fost destul ca toți cei adunați în jurul starterului să afle că 89 este atletul Nagy Martin din Cluj campionul țării pe 5.000 metri, cel care l-a învins pe Dinu Cristea.

L-ar fi privit toți mai cu atenție după această veste, însă Nagy se pierduse pe pârtie după cabana care și-a luat numele după o capră neagră ce trecuse prin Poiana Brașovului.

Al nouălea

— Au fost ceilalți mai buni ca mine, *spunea Nagy după cursă, când a aflat că s'a clasat abia la locul 9.* Am făcut tot ce-i posibil să fiu cât mai ușor în cursă. M'am încins cu fularul să nu mă strângă cureaua, am skiat numai în cămașă, am împrumutat dela o fată pantalonii de training.

Pe fruntea lui Nagy curgea sudeoare. Și-a scos batista și apoi atletul brutar sau brutarul atlet, skiorul brutar ori brutarul skior s'a dus să bea un ceai.

Din oala mare cât o găleată, eșeau aburi ca fumul dintr'o țigară uriașe. Ceaiul se revărsa în cești.

Dintr'una sorbea Nagy și povestea,

1000 de nopți nedormite

Viața lui a fost o viață grea. La vârsta de 14 ani, Nagy era ucenic brutar și lucra noaptea. La cuptorul înfierbântat, plin de făină pe față, frământa cu brațele lui tinere o pâine pe care o mâncau alți copii ca și el, dar care dormeau și zi și noapte.

Așa a muncit el trei ani numai noaptea, de te miri cum astăzi poate avea atâta vlagă și desigur că se naște o întrebare firească:

„Dacă băiatul ăsta la o vârstă atât de fragedă, nu ar fi fost atât de crunt muncit, oare nu ar fi devenit un mare campion".

Și întrebarea te chinue și mai mult dacă privești ochii lui în care tristețea se scaldă cu insistență.

Intre 7 și 10 km.

Naghi și acum muncește din greu. Meseria lui de brutar la cuptor este calificată muncă grea dar lucrează opt ore și atât și în plus rezultatul muncii lui nu mai merge în buzunarul lui Weiss Nicolae, fostul lui patron.

Termină munca după ora 10 seara și a doua zi de dimineață, nici nu s'a făcut ora 7 și în camera lui, cu fereastra deschisă, face întâi exerciții de gimnastică, ca apoi să iasă pe poartă și să alerge între 7-10 km. cross. Acesta este antrenamentul lui de trei ori pe săptămână, fără antrenor. De unul singur aleargă prin jurul Clujului...

*

Și dela atletism, Nagy a ajuns și la ski. A crezut el că skiul poate fi un bun antrenament pentru fond. Așa s'a făcut că s'a prezentat la crossul popular din Cluj, pentru ca apoi să ajungă finalist.

I-a părut tare rău că n'a câștigat după ce a trăit atât de intens cursa lui pe pârtie.

A terminat ceilalt și s'a îndreptat din nou spre start.

Dar numai ca spectator.

Impărțirea premiilor dela «Cupa 6 Martie»

Intr'un cadru festiv ieri după amiază s'a procedat la împărțirea premiilor celor clasați în primele locuri în cupa „6 Martie" și cupa „Tineretului", disputate Duminică la Predeal.

Distribuirea premiilor a avut loc la Consiliul Sindical Județean Ilfov.

ȘTIRI

CUPA „Competrol" ce urma să se dispute Duminica viitoare la Diham, a fost amânată pentru o dată ce va fi anunțată ulterior.

CAMPIONATELE regionale se pare că nu vor avea loc pentrucă numai sunt date libere.

In cazul acesta, selecția pentru „naționale" se va face de către district.

TENNIS

Un fapt pozitiv: ȘCOALA DE ARBITRII

Federația de tenis printr'o circulară adresată cluburilor și un comunicat dat publicității, face cunoscută înființarea unei școli de arbitri care va începe la sfârșitul lunei.

Iată o acțiune pozitivă a colectivului federal, care prin inițierea acestei școli — credem — va pune capăt penibilelor arbitraje de până acum.

Dar pentruca această școală de arbitri să dea roadele dorite, ea trebue privită cu toată seriozitatea, atât de cei ce o conduc, cât și de cei care-i urmează cursurile.

Deaceea socotim necesar ca înainte de data inițială a începerii cursurilor să aibe loc o ședință cu întregul corp de elevi, în care să se explice clar rostul acestei școli și însemnătatea ce o reprezintă ea în evoluția tennisului românesc.

Numai în urma acestei munci de lămurire se va putea porni cu succes la drum.

COMUNICAT F.R.T.

● Pentru sezonul 1949 s'au fixat următoarele taxe:

Affiliere lei 300; Cotizație lei 500; Taxe de legitimare lei 30; Taxa de viză carnet legitimare lei 20; (dacă se face în termen, adică până la 15 Martie a. c.); Amenda la viza carnetelor de legitimare făcută după 15 Martie până la 1 Iunie lei 80; Amendă la viza carnetelor de legitimare făcută după 1 Iunie lei 160; Txa de dupblicat carnet de legitimare lei 100; Amendă la cotizațiile neplătite până la 1 Aprilie lei 500; Amendă la cotizațiile plătite după 1 Iunie lei 600. Txa de transferare lei 100.

● In urma demisiei d-lui V. Băniculescu, noul responsabil F. R. Tennis cu propaganda este d. M. Bănuș.

● Campionatul național pe echipe se va juca după formula din 1948 a Diviziei Naționale, adică sistem Cupa Davis, echipele putând fi formate din 2-4 jucători.

Regulamentul campionatului va fi trimis tuturor Districtelor și cluburilor la timp.

● S'a hotărît înființarea de sectoare și au fost formate următoarele:

1. Sectorul București cuprinzând districtul București și toate districtele din Muntenia și Dobrogea.
2. Sectorul Iași cuprinzând toate districtele din Moldova.
3. Sectorul Craiova cuprinzând districtele din Oltenia și Valea Jiului.
4. Sectorul Timișoara cuprinzând districtele Timișoara, Arad, Reșița, Lugoj, Deva.
5 Sectorul Sbiu cuprinzând districtele Sibiu, Brașov, Mediaș și Târnăveni.
6. Sectorul Cluj cuprinzând districtele Cluj, Turda, Alba-Iulia.
7. Sectorul Oradea cuprinzând districtele Oradea, Baia Mare, Carei Mari și Satu-Mare
8. Sectorul Tg. Mureș cuprinzând districtele Tg. Mureș, Sf. Gheorghe, Gheorgheni, Odorhei.

Comitetele districtelor București, Iași, Craiova, Timișoara, Sibiu, Cluj, Oradea și Tg. Mureș sunt delegate cu conducerea sectoarelor respective, având următoarele atribuții: organizarea campionatelor individuale de sector și selecționarea reprezentativelor de sector ce vor participa la Cupa Federației.

● S'a hotărît schimbarea numelui competiției pe selecționate de sectoare care figurează în programul F. R. Tennis sub numele de Cupa RPR. în CUPA FEDERAȚIEI.

● In urma formării sectoarelor F. R. Tennis, s'a hotărît ca la Cupa Federației să ia parte următoarele selecționate de sector: București, Timișoara, Sibiu, Cluj, Oradea și Tg. Mureș.

Celelalte două sectoare, Iași și Craiova, în cazul în care vor putea forma echipe după formula de joc a Cupei, vor anunța F. R. Tennis și în acest caz vor juca între ele un match eliminatoriu în cursul lunei Mai, iar învingătorul va juca deasemenea un match eliminator cu unul din celelalte 6 sectoare înscrise din oficiu (care va fi fixat de F. R. Tennis) și învingătorul va intra în turneul de 6.

● Echipele de sectoare ce participă la Cupa Federației vor fi formate din 4 bărbați, 2 femei, 2 juniori, 1 junioară și 1 copil.

● F. R. Tennis cu sprijinul OSP face toate diligențele necesare pentru obținerea de materiale.

Vor fi mingii suficiente pentru desfășurarea competițiilor programate de F. R. Tennis.

Mingiile și rachetele ce vor putea fi puse la dispoziția jucătorilor, vor fi împărțite în linii generale, după criteriile de anul trecut. Corzi, vor fi anul acesta, în cantitate mai mare decât anul trecut. Pantofi, vor fi suficienți pentru acoperirea nevoilor.

● Școlile de oficiali vor ține cursuri în luna Aprilie la București, Cluj și Timișoara.

● F. R. Tennis își va publica comunicatele în ziarul „Sportul Popular", la rubrica „TENNIS".

Districtele, grupările și jucătorii, vor urmări zilnic această rubrică, F. R. Tennis considerând că toți cei interesați au luat cunoștință de cele publicate în suszisa rubrică a ziarului „Sportul Popular".

Jucătorii bucureșteni au eșit pe teren

Profitând de timpul favorabil practicării sportului în aer liber, jucătorii bucureșteni de tennis au eșit Duminică pe teren, încercând o clipă mai devreme să-și reia antrenamentul.

Au apărut pe fostele terenuri T. C. R. jucători dela categoria III până la cei de categoria internațională ca Tudorel Badin, Caralulis, Schmidt.

S'au jucat dubluri, simpluri, mixturi și însfârșit s'a „bătut" mingea mult și cu poftă.

Să sperăm că timpul nu le va împiedeca elanul cu care jucătorii noștri vor să întâmpine noul sezon.

IN EDITURA C.C. OSP AU APĂRUT URMĂTOARELE BROȘURI:

No. 11 — Regulamentul concursurilor de gimnastică la aparate.
No. 12 — Tehnica și tactica jocului de rugby.
No. 13 — Regulamentul concursurilor de lupte și haltere.
No. 15 — Regulamentul concursurilor de ski (coborire, slalom).
No. 16 — Regulamentul concursurilor de șah.
Broșurile se găsesc de vânare la Județenele O.S.P.

A APĂRUT

București
NEPSPORT

Organ central în limba maghiară al O. S. P.
Se găsește de vânzare la toate debitele din țară.

CICLISM

Duminică se dispută a doua competiție ciclistă din anul acesta

După „crosul-ciclo-pedestru" organizat Duminica trecută, de A. S. MEȘERIAȘUL, prin care s'a deschis sezonul ciclist pe anul 1949, Duminica aceasta, județeana OSP Ilfov, prin districtul de ciclism, organizează campionatele județene de „cross-ciclo-pedestru", campionat ce face parte din programul de ciclo-crossuri din primăvara aceasta.

Competiția de ciclism, organizată de A. S. Meșeriașul, fiind prima din anul în curs, nu a adunat la start prea mulți alergători din pricina responsabililor de secții cari nu au legitimat pe sportivii din întreprinderile respective.

După unele informații putem preciza că Duminica aceasta, startul va fi mult mai populat și la fel disputele între alergători mult mai interesante. S'ar putea întâmpla ca la acest campionat să participe și MARIN NICULESCU, aceasta numai dacă nu se va decide în ultimul moment să se rezerve pentru campionatul R. P. R. ce va avea loc la 27 Martie.

DEDE NEGOESCU pretendentul justificat al locului doi, la ciclo-crossul de Duminica trecută, credem că la campionatul actual va fi într'o formă bună și va dovedi că merita locul doi în concursul de Duminica trecută.

Credem însă că surprizele le vor aduce alergătorii ce n'au putut participa la prima competiție, dar care vor lua parte la cea de a doua.

COMUNICAT F.R.C.

Comisia Tehnică F. R. C. atrage atențiunea alergătorilor legitimați pe anul în curs, că nu au voie, sub nici un motiv, de a urmări cursele la care nu iau parte. — Alergătorii contravenienți — vor fi suspendați la prima abatere cu 15 zile, pedeapsa în caz de recidivă mergând — după caz — până la 6 luni.

LOTO SĂPTĂMÂNAL

Tragerea din 21 Februarie 1949.

Au fost extrase din urnă următoarele numere:

54	87	83	12	73	80	19

BUCUREȘTI

Suma de lei 956.228, a fost câștigată de 16 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 59.827.

REGIONALA TIMIȘOARA

Suma de lei 3.369.444, a fost câștigată de 54 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 62.397.

REGIONALA CLUJ

Suma de lei 472.440, a fost câștigată de 8 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 59.055.

REGIONALA ORADEA

Suma de lei 136.380, a fost câștigată de 6 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 22.730.

REGIONALA BRAȘOV

Suma de lei 650.208, a fost câștigată de 7 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 92.886.

REGIONALA IAȘI

Suma de lei 320.268, a fost câștigată de 15 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 45.752.

REGIONALA CRAIOVA

Suma de lei 725.076, a fost câștigată de 15 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 48.338.

REGIONALA SIBIU

Suma de lei 149.380, a fost câștigată de 2 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 74.690.

REGIONALA PLOEȘTI

Suma de lei 234.072, a fost câștigată de 2 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 117.036.

TIRUL IN PICIOARE (II)

de

SORIN CANTILLI, record manul probei

Am arătat în prima parte a articolului meu că, fără o armă perfect pusă la punct, nici talentul și nici rutina unui trăgător, nu vor fi suficiente pentru obținerea unui rezultat de frunte. Și aci trebue subliniată lipsa unui armurjer specializat în astfel de arme, care prin experiența și dibăcia lui ar putea să ne scutească de multe dibuieli și modificări nereușite. Din cauza acestei deficiențe stagiul de începător al trăgătorilor noștri se prelungește în mod cu totul inutil. Cu o armă pusă la punct de către un specialist, progresul ar fi mult mai rapid. In majoritatea cazurilor în urma unei lovituri proaste nu știm ce să credem: sau am greșit noi sau un defect al armei a influențat lovitura.

Dar să vedem acum care este technica tirului în picioare și cum ne-o putem însuși în urma unui antrenament metodic.

*

In evoluția unui trăgător avem două etape. Prima este aceea de încercare, de acomodare, cu poziția respectivă. Ea se sfârșește atunci când, trăgătorul s'a familiarizat cu arma, i-a făcut toate modificările adecvate poziției. Ca o consecință firească, trăgătorul începe să-și dea seama de loviturile sale, știe când și cum a greșit și găsește focul exact în locul în care crede că l-a tras.

Aceasta înseamnă că arma este bine echilibrată, este pusă la punct și, de acum încolo, nu vom mai avea de luptat decât cu greșelile și cu emotivitatea noastră. Dar, pentru a ajunge la această a doua etapă, în care începe adevărata muncă de cizelare, de desăvârșire a trăgătorului și care durează tot restul activității sale în tir, trebue să ne însușim în linii generale și întreaga lui technică, care constă în stabilitatea armei și declanșarea focului la timp.

Spre deosebire de poziția culcat, stabilitatea armei este foarte redusă în picioare. Ea este în funcție de echilibrarea armei, de echilibrul corpului și de coordonarea respirației cu celelalte mișcări.

In acest articol vom trata despre echilibrul corpului și coordonarea respirației cu celelalte mișcări, urmând ca în partea III-a să analizăm stabilitatea armei, rolul ciupercii, declanșarea focului și antrenamentul așa cum trebue el făcut.

Echilibrul corpului

Echilibrul și stabilitatea corpului nostru contează foarte mult la tirul în picioare. Trăgătorii străini, nordicii în special, pentru o mai mare stabilitate, își pun, când trag în picioare, încălțăminte cu talpă masivă de plumb.

Greutatea corpului trebue repartizată în egală măsură pe ambele picioare. Arma o vom fixa bine în umăr cu mâna dreaptă și cât mai aproape posibil de obraz. O epolăm cu țeava în sus, în așa fel încât, coborând-o apoi până ajungem în poziție normală, cătarea să fie puțin deasupra țintei. Din poziția aceasta, aplecăm numai bustul puțin înainte, până ce, cătarea a ajuns pe țintă. Astfel, brațul stâng, care susține arma, este bine fixat pe șold sau în regiunea splinei, ne mai permițându-ne să scăpăm focurile jos. Am văzut deseori începători, care încercau să tragă în picioare, lăsându-se mult pe spate. Explicația este următoarea: în loc să fixeze arma bine în umăr și cât mai jos posibil, pentru ca apoi să-i ridice țeava, ei o epolaul prea sus, sprijinind-o numai cu vârful de jos al patului. In poziția aceasta, țeava armei cade mult prea jos, trebuind, pentru a o ridica până la țintă, să ne lăsăm mult pe spate. Vă puteți închipui ce stabilitate au în nici un caz, nu vom face această corecțiune a poziției numai din brațe, ci din tot corpul, pentru a rămâne în perfect echilibru. De aceea, înainte de a trage un foc, vom epola pușca mai întâi pentru a ne verifica poziția. Aceasta fiind corectă, lăsăm arma jos și facem câteva inspirații profunde și regulate, până ce simțim că respirația noastră s'a normalizat. De abea acum vom trage focul. Cuprindem bine patul armei cu dreapta și cu foarte multă atenție — și întotdeauna la fel — ciuperca în mâna stângă și epolăm corect pușca în umăr cu țeava în sus, făcând în acelaș timp o inspirație profundă. Coborîm încet țeava armei, expirând în acelaș timp aerul din piept, în așa fel încât, ajungând cu cătarea pe țintă, și plămânul fiind gol, să ne putem reține cu ușurință respirația în timpul celor câteva secunde necesare ochirii și declanșării focului. Dacă n'am putut trage focul în câteva secunde lăsăm arma jos și ne odihnim un minut, două până ce respirația s'a normalizat din nou.

Nu trebue să stăm niciodată cu arma prea mult la umăr, sau fără s'o lăsăm jos, după câteva inspirați scurte, fără nicio pauză, să tragem focul. Fiindcă acesta va fi în majoritatea cazurilor un foc greșit.

In partea treia a articolului voi analiza stabiljitatea armei, rolul ciupercii declanșarea focului și antrenamentul așa cum trebue el făcut.

Coordonarea respirației cu celelalte mișcări

Unul dintre cei mai însemnați factori de cari depinde stabilitatea armei este coordonarea respirației cu celelalte mișcări din timpul tragerii.

Pentruca arma să poată sta nemișcată, trebue că în primul rând corpul nostru să fie perfect liniștit. De aceea trebue să avem mare grije ca respirația noastră să fie calmă și normală în tot timpul antrenamentului. Fiindcă astfel o vom putea reține cu ușurință în momentul declanșării focului. Dar nu trebue să ne obosim cu o îndelungată oprire a respirației și deci vom lăsa arma jos îndată ce vedem că nu putem declanșa focul în cele mai bune condițiuni. Pentru a economisi aceste eforturi, trebue să avem grije în primul rând ca poziția noastră față de țintă să fie corectă. Cu alte cuvinte, să stăm în așa fel față de țintă, încât epolând arma, ea să vină cu cătarea în dreptul țintei fără să fim nevoiți să ne schimbăm poziția.